

Επανεξέταση της Θεραπευτικής Δράσης: Ο Loewald, η Γνωστική Νευροεπιστήμη και η Απαρτίωση της Δυαδικότητας της Μνήμης

Jefferson A. Singer & Martin A. Conway

Department of Psychology, Connecticut College, New London, CT 06320, USA – jasin@conncoll.edu
Institute of Psychological Sciences, The University of Leeds, Leeds, LS2 9JT, UK – M.A.Conway@leeds.ac.uk

Μετάφραση: Νίκος Λαμνίδης

Τόσο η σχεσιακή θεωρία της μνήμης του Loewald όσο και το Σύστημα Εαυτο-Μνήμης (Self-Memory System, SMS· ΣΕΜ) της γνωστικής νευροεπιστήμης περιγράφουν ένα διπλό σύστημα μνήμης, ένα σύστημα που είναι εγγύς-του-βιώματος αισθητηριακό-αντιληπτικό, και ένα άλλο που είναι συμβολικό και εννοιολογικό. Σε αντίθεση με οπτικές γωνίες που εντοπίζουν τη θεραπευτική δράση είτε σε εναλλαγές άδηλων διεργαστικών μνημών είτε στην ερμηνεία έκδηλου ιστορικού περιεχομένου, εμείς υποστηρίζουμε ότι η ψυχική υγεία προκύπτει από την επαρκή απαρτίωση αμφοτέρων των μνημονικών συστημάτων, που επιτυγχάνεται με συνδυασμό μεταβιβαστικών δυναμικών και αναλυτικής διάρασης. Υποστηρίζουμε αυτή την θέση επεξεργαζόμενοι τέσσερις υποθέσεις-κλειδιά που προέρχονται από τις οπτικές γωνίες είτε του Loewald είτε του ΣΕΜ, και ακολούθως με την εφαρμογή τους σ' ένα κλινικό παράδειγμα. Τονίζουμε τη σημασία ορισμένων απαρτιωτικών αυτοβιογραφικών μνημών, που ονομάζονται 'εαυτο-καθορίζουσες μνήμες', στο να βοηθούν στην κατανόηση μεταβιβαστικών δυναμικών και στο να παρέχουν μεταφορικά σημεία αναφοράς για την περαιτέρω καθοδήγηση της θεραπείας.

Λέξεις Κλειδιά: Μνήμη, Loewald, εαυτο-καθορίζουσα, αναμνήσεις, νευροεπιστήμη, εαυτο-μνήμη, σύστημα